

Утверждаю  И.Н.Шайдуллин

Школа Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из моркови сахаром	60		50	0,516	2,132	4,450
	горячее		Бифштекс рубленый	80		200	8,320	7,150	0,000
	гарнир		Каша вязкая (гречневая)	150		170	6,662	9,024	34
	гор.напиток		Чай с молоком	150/50/15		81	1,520	1,350	15,90
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак	гарнир		Каша вязкая (гречневая)	180		203,99	7,99	10,82	40,80
	горячее		Бифштекс рубленый	90		225	9,360	15,910	0,000
	Гор.напиток		Чай с молоком	150/50/15		81	1,520	1,350	15,90
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
ГПД									
	1е блюдо		Суп картоф. с макаронными изделиями	250		179	6,60	5,40	24,20
	Гор.напиток		чай с молоком	150/50/15		81	1,520	1,350	15,900
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
			хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760